

## **Анализ результатов анкетирования родителей на тему «Здоровый образ жизни»**

**Дата анкетирования:** С 1 по 8 октября 2023 года

**Количество родителей, принявших участие в анкетировании:** 15 человек

**Цель анкеты:** Выявить знания родителей о здоровом образе жизни и проблемы, возникающие у родителей в воспитании здорового ребенка.

### **1. Как Вы оцениваете состояние здоровья своего ребенка?**

- а) хорошее – 9 человек (60%)
- б) нормальное - 6 человек (40%)
- в) плохое – 0 человек (0%)

### **2. Как часто Вы проверяете состояние здоровья своего ребенка?**

- а) раз в месяц – 4 человека (26,7%)
- б) раз в полгода – 5 человек (33%)
- в) раз в год – 3 человека (20%)
- г) в этом нет необходимости – 3 человека (20%)

### **3. Вы занимаетесь физкультурой и спортом?**

- а) постоянно – 1 человек (6,7%)
- б) часто – 2 человека (13,3%)
- в) очень редко – 8 человек (53,3%)
- г) не занимаюсь – 4 человека (26,7%)

### **4. Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?**

- а) постоянно – 4 человека (26,7%)
- б) часто – 6 человек (40%)
- в) очень редко – 4 человека (26,7%)
- г) не занимается – 1 человек (6,7%)

### **5. Как Вы относитесь к употреблению спиртных напитков?**

- а) считаю недопустимым – 1 человек (6,7%)
- б) возможно умеренное употребление во время праздников – 12 человек (80%)

в) это недопустимо в присутствии ребёнка – 2 человека (13,3%)

г) не считаю это проблемой – 0 человек (0%)

**6. Как Вы относитесь к курению?**

а) это вредная привычка – 11 человек (73,3%)

б) это недопустимо в присутствии ребёнка – 4 человека (26,7%)

в) не считаю это проблемой – 0 человек (0%)

**7. Считаете ли Вы свое питание рациональным?**

а) да – 4 человека (26,7%)

б) отчасти – 7 человек (46,6%)

в) нет – 3 человека (20%)

г) затрудняюсь ответить – 1 человек (6,7%)

**8. Считаете ли Вы питание своего ребенка вне детского сада рациональным?**

а) да – 9 человек (60%)

б) отчасти – 6 человек (40%)

в) нет – 0 человек (0%)

г) затрудняюсь ответить – 0 человек (0%)

**9. Какой отдых Вы предпочитаете для ребенка?**

а) на море – 5 человек (33,3%)

б) дома – 1 человек (6,7%)

в) в санатории – 0 человек (0%)

г) в деревне – 3 человека (20%)

д) другое – 2 человека (13,3%)

е) все аспекты -4 человека (26,7%)

**10. Как Ваши дети проводят досуг?**

а) у бабушки – 1 человек (6,7%)

б) гуляют во дворе – 3 человека (20%)

в) смотрят телевизор – 0 человек (0%)

г) с друзьями – 3 человека (20%)

д) все аспекты – 8 человек (53,3%)

**11. Вы знаете, что значит вести здоровый образ жизни?**

а) да – 15 человек (100%)

б) нет – 0 человек (0%)

в) затрудняюсь ответить – 0 человек (0%)

**12. Откуда Вы получаете знания о здоровом образе жизни?**

а) из специальных книг – 2 человека (13,3%)

б) из средств информации – 10 человек (66,6%)

в) из беседы с \_\_\_\_\_ - 0 человек (0%)

г) в детском саду - 3 человека (20%)

**13. Вы прививаете здоровый образ жизни своим детям?**

а) да – 15 человек (100%)

б) затрудняюсь ответить – 0 человек (0%)

**14. Если прививаете, то каким образом?**

а) с помощью бесед – 8 человек (53,3%)

б) личным примером – 1 человек (6,7%)

в) совместно – 4 человека (26,7%)

г) все аспекты – 2 человека (13,3%)

**15. Какие консультации Вы хотели бы получить по поводу физического развития Вашего ребенка?**

ничего не ответили – 13 человек (86,6%)

«никакие» – 1 человек (6,7%)

«Как заложить чувство уверенности в собственных силах» - 1 человек (6,7%)

**В целом, по опросу родителей можно сделать следующие выводы:**

Результаты анкетирования родителей по теме: «Здоровый образ жизни» указывают на компетентность родителей в вопросах воспитания здорового ребенка. Все родители (100%) ответили, что знают что значит «вести здоровый образ жизни» и прививают здоровый образ жизни своим детям. Для этого часто используют беседы, а совместно и тем более, личным примером, гораздо реже. 9 человек из опрошенных (60%) считают здоровье

своего ребенка хорошим, остальные – нормальным. Регулярно проверяют состояние здоровья своего ребенка, стараются обеспечить детям рациональное питание вне детского сада. А вот физкультурой и спортом сами родители занимаются очень редко и не все приучают к этому детей. А ведь занятия физкультурой – это и есть здоровый образ жизни!

**Необходимо:**

1. Провести дополнительно консультации по теме «ЗОЖ»;
2. Провести совместные мероприятия с родителями спортивной направленности.